

Принято

Педагогическим советом

От «12» сентября 2024г.

Утверждено

Заведующим МБДОУ

«АДС Ручеек»

«12» сентября 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ. МЛАДШАЯ ГРУППА «ЛУЧИКИ»

Режимные моменты	Младшая группа (3-4 года) Основная, общеразвивающая
Прием, осмотр, игры. Дежурство	8.30 - 9.00
Утренняя гимнастика	9.00 - 9.10
Подготовка к завтраку. Завтрак	9.10 - 9.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.35 - 10.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	10.00-10.15 10.25-10.40
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40 - 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45-12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем. Динамический час	15.00-15.20
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми: Проектная деятельность. Занятия (со специалистами). Игры. Индивидуальная работа.	15.40-16.00
Чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.15-17.30